

Меню

Меню 12 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,17	5,08	11,2	96
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Мясо тушенное	50/50	15,88	18,31	2,55	238
Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Котлеты из мяса птицы	90/10	10,49	9,73	6,771	157

Гарниры

Овощная смесь отварная	100	3,55	3,327	8,88	80
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,4	50,24	291
Макароны отвар	180	6,48	4,62	35,16	208

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв.



Меню

Меню 12 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Комплекс за 66 рублей</i>					
Пельмени из мяса (индейка)	180/5	21,01	20,55	44,19	446
Кисель концентрат	200			13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав. производ.

